

*Centro cottura Hospes*  
**Menù ristorazione scolastica Autunno - Inverno a.s. 2020 - 2021**  
**ELEMENTARE RONCO ALL'ADIGE**

1° Settimana				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Crema di patate e lattuga con crostini* (A, C, G)	Riso e piselli* (I)	Pasta all'olio e parmigiano (A, C, G)	Pasta al ragù di pesce (A, D)	Pasta al pomodoro e basilico* (A, I)
Arrostito di maiale in salsa di mele (I)	Uova strapazzate* (C, G)	Polpettine di manzo in umido* (A, I, G)	Bastoncini di merluzzo* (A, D)	Monte veronese (G)
Purè (N, G)	Carote al vapore*	Spinaci all'olio*	Zucca al vapore	Carote julienne
Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt intero alla frutta (G)	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
2° Settimana				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto ai porri* (C, G, I)	Gnocchi di patate al pomodoro* (A, C, G)	Pizza Margherita (A, G)	Orzotto con crema di carote* (A, I)	Pasta alla marinara* (A, B, I, P)
Spezzatino di tacchino con verdure (A, I)	Ceci all'uccelletto (A, I)	Tonno Sgocciolato (D)	Arista di maiale agli agrumi (A, I)	Platessa dorata* (A, D)
Insalata mista	Carote al vapore*	Cappuccio julienne	Patate lesse prezzemolate	Spinaci fila e fondi* (G)
Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt intero alla frutta (G)	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3° Settimana				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Lasagne al forno con ragù di carne* (A, C, G, I)	Risotto al radicchio e monteveronese* (G, I)	Minestra di farro* (C, G, I)	Pasta all'amatriciana* (A, C, G, I)	Pasta e ceci* (A, I)
Mozzarelline (G)	Cotoletta di pollo (A)	Filetti di merluzzo dorati* (A, D)	Asiago (G)	Frittata al formaggio (C, G)
Insalata mista	Cavolfiori all'olio	Purè (N, G)	Carote julienne	Bieta all'olio*
Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)
Yogurt intero alla frutta (G)	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4° Settimana				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta all'ortolana* (A, C, G, I)	Riso al ragù bianco (I)	Pasta al salmone* (A, C, D, G, I)	Crema di zucca con crostini* (A, C, G)	Pizza Margherita (A, G)
Piselli al pomodoro* (I)	Bocconcini di pollo alla salvia (A)	Filetti di platessa gratinato* (A, D)	Spazzatino di vitellone (A, I)	Prosciutto cotto
Carote al vapore*	Biete all'olio*	Broccoli all'olio*	Patate al forno	Insalata mista
Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt intero alla frutta (G)

La frutta varia in base alla stagionalità: mela, pera, mandarini, arancia o banana

Il pane è di tipo comune senza grassi e a ridotto contenuto di sale

A = cereali contenenti glutine e derivati; B = Crostacei e derivati; C = Uova e derivati; D = Pesce e derivati; E = Arachidi e derivati; F = Soia e derivati; G = Latte e derivati; H = Frutta a guscio e derivati; I = Sedano e derivati; L = Senape e derivati; M = Semi di sesamo e derivati; N = Solfiti > 10mg/l/kg; O = Lupini e derivati; P = Molluschi e derivati

\* materie prime che potrebbero essere congelate o surgelate